

Ludwig Boltzmann Institut für
Elektrostimulation und Physikalische Rehabilitation,
Physikalische Medizin Wilhelminenspital
Montleartstraße 37, 1160 Wien

Telefon: 01 / 49 150 - 3422

Montag bis Freitag zwischen 9 und 12 Uhr

Für weitere Informationen nutzen Sie bitte:
Homepage: www.physmed-vienna.at
E-Mail: info@physmed-vienna.at

Krafttraining im EU-Projekt „Mobil“

für Patienten nach Prostatektomie

„Körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf die Muskelkraft und Lebensqualität von Krebspatienten aus. Deshalb ist ein gezieltes Training besonders wichtig!“



*Prim. Univ. Prof. DDr. H. Kern
Physikalische Medizin und LBI
Wilhelminenspital*



*Prim. Univ. Prof. Dr. H. C. Klingler
Urologie
Wilhelminenspital*



„MOBIL“ ist eine Studie im Rahmen des ETZ Slowakei-Österreich 2007-13 Programms (Proj.Nr: N_00033), finanziert durch die Europäische Union und das Bundesministerium für Wissenschaft und Forschung.

Die Studie ist von der Ethikkommission der Stadt Wien (EK 08-102-0608) genehmigt, die Teilnehmer sind bei der HDI Hannover Versicherung (Pol.Nr. 01316921) versichert.

Impressum: Ludwig Boltzmann Institut für Elektrostimulation und Physikalische Rehabilitation Montleartstraße 37, 1160 Wien
Satz- und Druckfehler vorbehalten. (Titelbild ©iStock.com/STEEEX)

Wir möchten mit Ihnen zusammen Ihre Lebensqualität verbessern!

Das LBI für Elektrostimulation und physikalische Rehabilitation hat in Kooperation mit der Urologischen Abteilung des Wilhelminenspitals, der Medizinischen Universität Wien und der Universität Bratislava ein Forschungs-Projekt ins Leben gerufen. Da sich Sport und körperliche Aktivität nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen positiv auf die Muskelkraft, Funktion und Lebensqualität bei Patienten mit Prostatakrebs auswirken, werden im Rahmen des EU-Projektes „MOBIL“ verschiedene Trainingsmethoden evaluiert.

Alle Teilnehmer werden zu einem standardisierten Beckenbodentraining angeleitet. Zusätzlich werden die Studienteilnehmer in 3 Gruppen aufgeteilt:

Trainingsgruppe Legpress

Sie trainieren Ihre Beinmuskulatur an einem elektronisch gesteuerten Trainingsgerät, das in Kooperation mit der Fakultät für Sportwissenschaften (Universität Bratislava) entwickelt wurde.

Trainingsgruppe Elektrostimulation

Sie trainieren Ihre Beinmuskulatur mit einem neu entwickelten Elektrostimulationsgerät, das gemeinsam mit dem Zentrum für Medizinische Physik und Biomedizinische Technik der MedUni Wien konstruiert wurde.

Kontrollgruppe

Sie werden vor und nach einem 16-wöchigen Zeitraum ohne spezielles Training untersucht. Die Kontrollgruppe ist notwendig, um einen wissenschaftlichen Vergleich der Trainingsgruppen anstellen zu können.

Wenn Sie folgende Fragen mit „Ja“ beantworten können . . .

- ✓ Leiden Sie an Prostatakrebs und ist eine Operation geplant?
- ✓ Sind Sie 60 Jahre oder älter?
- ✓ Möchten Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun und ein kostenloses Training unter fachlicher Anleitung durchführen?
- ✓ Haben Sie 16 Wochen lang Zeit um 2-3 Mal/Woche für ca. 30 min. im Wilhelminenspital zu trainieren?
- ✓ Haben Sie Interesse an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen?

. . . dann melden Sie sich bitte bei uns !